真空内釜圧力IH炊飯ジャー保証書

持込修理

取扱説明書、本体表示などの注意書きに従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理いたします。製品と本書をご持参のうえ、お買い上げの販売店にお申しつけください。製品のある場所での出張修理や製品輸送の場合は、出張料や輸送料などの実費を申し受けます。

型　名	NP-HT10/NP-HT15 /NP-HT18	修理メモ
●お客様	お名前　☎	
	ご住所　〒	
●お買い上げ日 年　月　日	●販売店名・住所	
保証期間 お買い上げ日より **本体1年**	☎	

●印欄に記入のない場合は無効となりますから、必ずご確認ください。

1. ご転居、ご贈答などで、お買い上げ販売店にお申しつけできない場合は、弊社のお客様ご相談窓口にお申しつけください。
2. 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
   (イ)使用上の誤り、および改造や不当な修理による故障および損傷。
   (ロ)お買い上げ後の輸送・移動・落下などによる故障および損傷。
   (ハ)火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、および公害、塩害、ガス害(硫化ガスなど)、異常電圧、指定外の使用電源(電圧、周波数)などによる故障および損傷。
   (ニ)一般家庭用以外(たとえば業務用の長時間使用、車輌、船舶へのとう載)に使用された場合の故障および損傷。
   (ホ)本書のご提示がない場合。
   (へ)本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合あるいは字句を書きかえられた場合。
   (ト)消耗部品の交換。
3. 本書は日本国内においてのみ有効です。
   This warranty is valid only in Japan.
4. 本書は盗難・火災などの不可抗力以外で紛失された場合は、再発行いたしませんので大切に保存してください。

●お客様にご記入いただいた記載内容は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
●この保証書は、本書に明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)、およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にお問い合わせください。

象印マホービン株式会社
〒530-8511 大阪市北区天満1丁目20番5号 ☎(06)6356-2391

NP-HT

圧力炊飯するため PSマーク・SGマーク取得

PSマーク

経済産業省が定めた「消費生活用製品安全法」の家庭用の圧力なべおよび圧力がまの安全基準に適合していることを示します。

SGマーク

対人賠償責任保険付
製品安全協会

製品安全協会が定めた認定基準に合格したことを示し、万一製品の欠陥による人身事故が生じた場合、賠償措置がとられます。

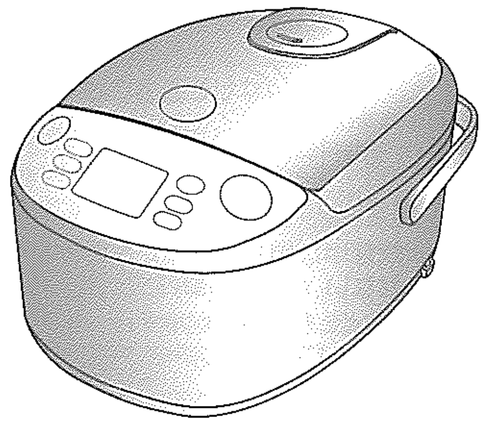
ZOJIRUSHI

家庭用

真空内釜圧力IH炊飯ジャー
極(きわ)め炊き

型名 **NP-HT10型** 1.0Lサイズ
NP-HT15型 1.5Lサイズ
NP-HT18型 1.8Lサイズ

取扱説明書・お料理ノート



●このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございました。
●取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。お読みになったあとは、大切に保存してください。

保証書つき

もくじ

お使いになるまえに
安全上のご注意……2
各部のなまえと扱い方……4
米のお話/玄米活性のお話……6
おいしく炊いて・おいしく保温……7

使い方
ご飯の炊き方
基本的な炊き方……8
無洗米の炊き方……10
炊き方メモ……11
タイマー予約炊飯……12
標準の保温　おやすみ保温……14
時刻の合わせ方……15
報知音の種類と切りかえ方……15

お料理ノート
五目ご飯　七草がゆ……16
山菜おこわ　玄米の炊きこみご飯……17

お手入れ
お手入れ……18
交換部品……19

困ったときに
故障かなと思ったとき……20
こんな表示をしたとき……22
アフターサービス……23
お客様ご相談窓口……23
仕様……23
保証書……裏表紙

お使いになるまえに

安全上のご注意　必ずお守りください

●ここに表した注意事項は、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
●いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ずお守りください。

⚠警告 取り扱いを誤った場合、死亡または重傷※1を負うことが、想定される内容を表します。

⚠注意 取り扱いを誤った場合、傷害※2または物的損害※3の発生が、想定される内容を表します。

※1 重傷とは、失明、けが、やけど（高温・低温）、感電、骨折、中毒などで、後遺症が残るものおよび治療に入院・長期の通院を要するものをさします。

※2 傷害とは、治療に入院・長期の通院を要さないけがややけど、感電などをさします。

注意：△ 記号は、警告・注意を促す内容があることを告げるものです。具体的な注意内容は図の中や近くに文章や絵で表します。

禁止：⃠ 記号は、禁止の行為であることを告げるものです。具体的な禁止内容は図の中や近くに文章や絵で表します。

指示：● 記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。具体的な指示内容は図の中や近くに文章や絵で表します。

※3 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットなどにかかわる拡大損害をさします。

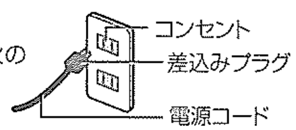
⚠警　告

分解禁止 **改造はしない。また、修理技術者以外の人は分解したり修理をしない**
火災・感電・けがの原因になります。修理はお買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にご相談ください。

ぬれ手禁止 **ぬれた手で差込みプラグを抜き差ししない**
感電やけがをすることがあります。

禁止 **子供だけで使わせたり幼児の手の届くところで使わない**
やけど・感電・けがをする恐れがあります。

禁止 **電源コードや差込みプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない**
感電・ショート・発火の原因になります。



禁止 **電源コードを傷つけない**
無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたり、高温部に近づけたり、重いものをのせたり、挟み込んだり、加工したりすると電源コードが破損し、火災・感電の原因になります。

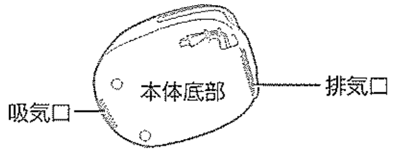
禁止 **交流100V以外では使用しない**
火災・感電の原因になります。

必ず実施 **差込みプラグはコンセントの奥までしっかり差し込む**
感電・ショート・発煙・発火の原因になります。

水ぬれ禁止 **水につけたり、水をかけたりしない 本体内部にも水を入れない**
ショート・感電の恐れがあります。

接触禁止 **蒸気口に手を触れない**
やけどをすることがあります。特に乳幼児にはさわらせないようご注意ください。

禁止 **吸・排気口やすき間にピンや針金および金属物などの異物を入れない**
感電や異常動作してけがをすることがあります。



禁止 **炊飯中は絶対に外ぶたを開けたり移動させない**
やけどをする恐れがあります。

必ず実施 **定格15A以上のコンセントを単独で使う**
他の器具と併用すると分岐コンセント部が異常発熱して発火することがあります。

必ず実施 **差込みプラグの刃（プラグの先端）および刃の根元にほこりが付着している場合は、よくふく**
火災の原因になります。

⚠注　意

接触禁止 **使用中や使用直後は、高温部に触れない また外ぶたを開けるときの蒸気、ご飯をほぐすときには手がなべなどに当たらないように注意する**
やけどの原因になります。



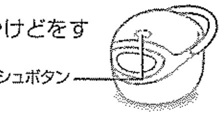
禁止 **水のかかるところや、火気の近くでは使用しない**
感電・漏電や変形の原因になります。

禁止 **壁や家具の近くで使わない キッチン用収納棚などで使うときは、中に蒸気がこもらないようにする**
蒸気または熱で壁や家具を傷め、変色、変形の原因になります。

必ず実施 **お手入れは冷えてから行う**
高温部に触れ、やけどの恐れがあります。

必ず実施 **差込みプラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず先端の差込みプラグを持って引き抜く**
感電やショートして発火することがあります。

接触禁止 **本体を持ち運ぶときは、プッシュボタンに触れない**
外ぶたが開いて、けがややけどをすることがあります。



禁止 **専用なべ以外は使用しない**
なべが過熱したり、異常動作の原因になります。

禁止 **不安定な場所や熱に弱い敷物の上では使用しない**
火災の原因となります。

プラグを抜く **使用時以外は、差込みプラグをコンセントから抜く**
けがややけど、絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。

必ず実施 **電源コードを巻き取るときは差込みプラグを持って行う**
差込みプラグが当たって、けがをすることがあります。

医師に相談 **心臓用ペースメーカーをお使いの方は、本製品のご使用にあたって医師とよくご相談ください**
本製品の動作がペースメーカーに影響を与えることがあります。

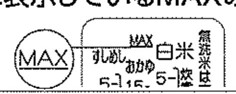
お願い

■磁気に弱いものを近づけない
テレビ・ラジオなどは、雑音の入る恐れがあります。
キャッシュカード・自動改札用定期券・カセットテープなどは、記憶が消える恐れがあります。

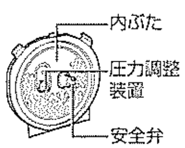
■本体（特に蒸気口）には、ふきんなどをかけない
本体や外ぶたの変形、変色の原因になります。

■豆類を主に使った料理はしない
故障の原因になります。

■なべの3分の2（なべに表示しているMAXの線）以上に水を入れて炊飯しない



■圧力調整装置や安全弁が目詰まりした状態で使用しない
圧力調整装置や安全弁にご飯粒や雑穀などの異物が付着したり目詰まりしているときは、きれいに取り除いてください。
圧力調整装置および安全弁は分解しないでください。



■炊飯専用のため、他の用途に絶対に使用しない
●分量の増える煮豆などの料理　●急激に泡の出る重そうなどを使う料理　●のり状になるカレーやシチューのルーなどの料理　●多量の油を入れる料理

■なべに、キズのつくような器具を入れない
なべにキズがついたり、うまく炊けない原因になります。

■水をかけたり水分を含んだものの上に置かない
感電や故障の原因になります。

■本体庫内やなべに異物（ご飯粒や米粒など）がついたまま使用しない うまく炊けない原因になります。

■蒸しものなど炊飯・保温以外の用途に使用しない
蒸気口などが詰まる原因となります。

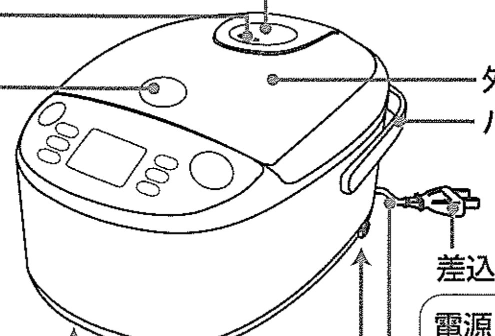
■他の電気機器に蒸気が当たる場所では使用しない
蒸気により、電気機器の火災・故障・変色・変形の原因になります。

■吸・排気口をふさぐような場所（じゅうたんやビニール袋、アルミ箔などの上）で使用しない
故障の原因になります。

●お買い上げの製品と本書に記載したイラストは異なることがあります。

各部のなまえと扱い方

本体



蒸気口セット
蒸気口
●炊飯時に蒸気が出て高温になるので注意してください。

外ぶた

ハンドル
持ち運びのときに使う

プッシュボタン
外ぶたを開けるときに押す
●圧力式で密閉度を上げて炊くために開くまで少し時間がかかることがあります。

差込みプラグ

電源コード

出し方
差込みプラグを持って引く（赤マーク以上引き出さない）

しまい方
差込みプラグを持って、2～3cm引いて戻すと自動的に巻き込む

吸気口
（本体底部）

排気口
（本体裏側）

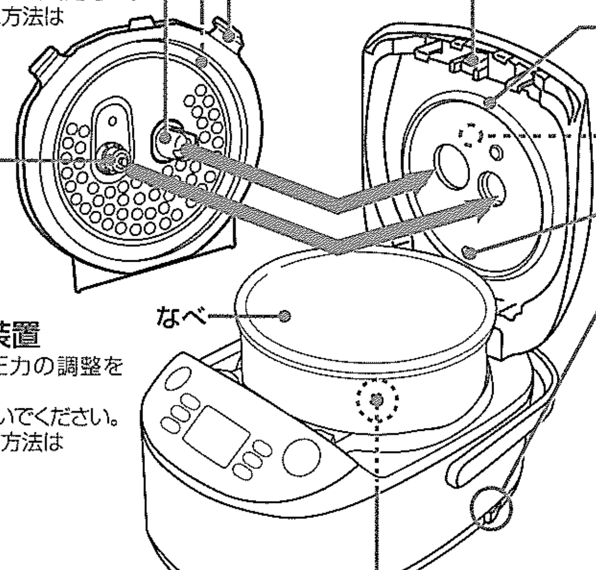
内ぶた止め具
内ぶたの取りはずし・取りつけのときに使う
●お手入れ後、内ぶたを必ず取りつけます。
→ P19

内ぶたセット（内ぶた）

安全弁（ボール入り）
圧力調整装置が目詰まりしたり、故障等の場合に異常な圧力を抜くなどの安全機構
●分解しないでください。
お手入れ方法は
→ P19

内ぶたパッキン

内ぶたとっ手
（左右2ヵ所）
内ぶたを持ち運ぶときに使う



外ぶたパッキン

ふたセンサー

蒸気口

しゃもじ受け取りつけ部（左右2ヵ所）

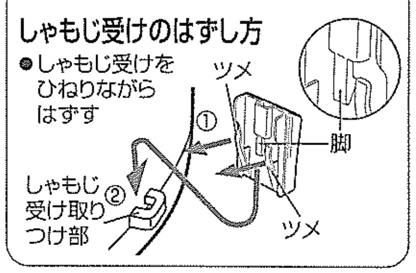
圧力調整装置
炊飯時に圧力の調整を行う
●分解しないでください。
お手入れ方法は
→ P19

なべ

サイドセンサー

しゃもじ受けのつけ方
●2ヵ所のツメを本体に強めに押しつけながら（①）、脚をしゃもじ受け取りつけ部の穴に差し込む（②）

しゃもじ受けのはずし方
●しゃもじ受けをひねりながらはずす



操作部

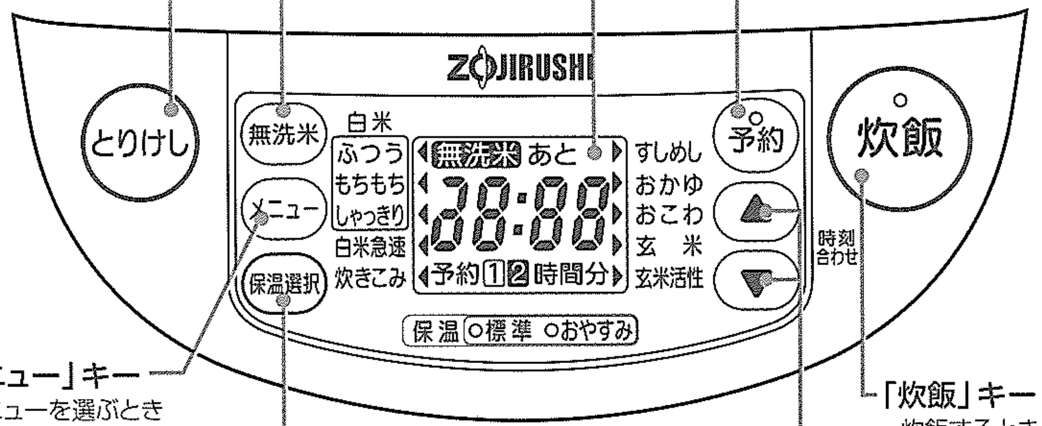
●キーは確実に押してください。
●報知音の変化や、「炊飯」キー、「とりけし」キー中央の（●、▬）は、目の不自由な方へ配慮したものです。

表示部（すべてを表していますが、お使いになる中でこのような表示はしません。）

「とりけし」キー
操作設定の取り消しや作動中の機能を中止するときに使う

「無洗米」キー
無洗米を炊くときに使う→P10

「予約」キー
食べたい時刻に自動的に炊き上げるタイマー予約炊飯のときに使う→P12



「メニュー」キー
メニューを選ぶときに使う

「炊飯」キー
炊飯するときに使う

「保温選択」キー
「標準の保温」や「おやすみ保温」を選ぶときに使う → P14

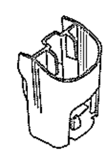
「時刻合わせ」キー
予約時刻や現在時刻を合わせるときに使う
→P12、P15

付属品

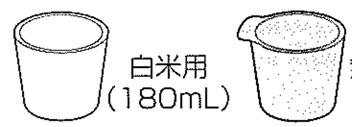
しゃもじ



しゃもじ受け



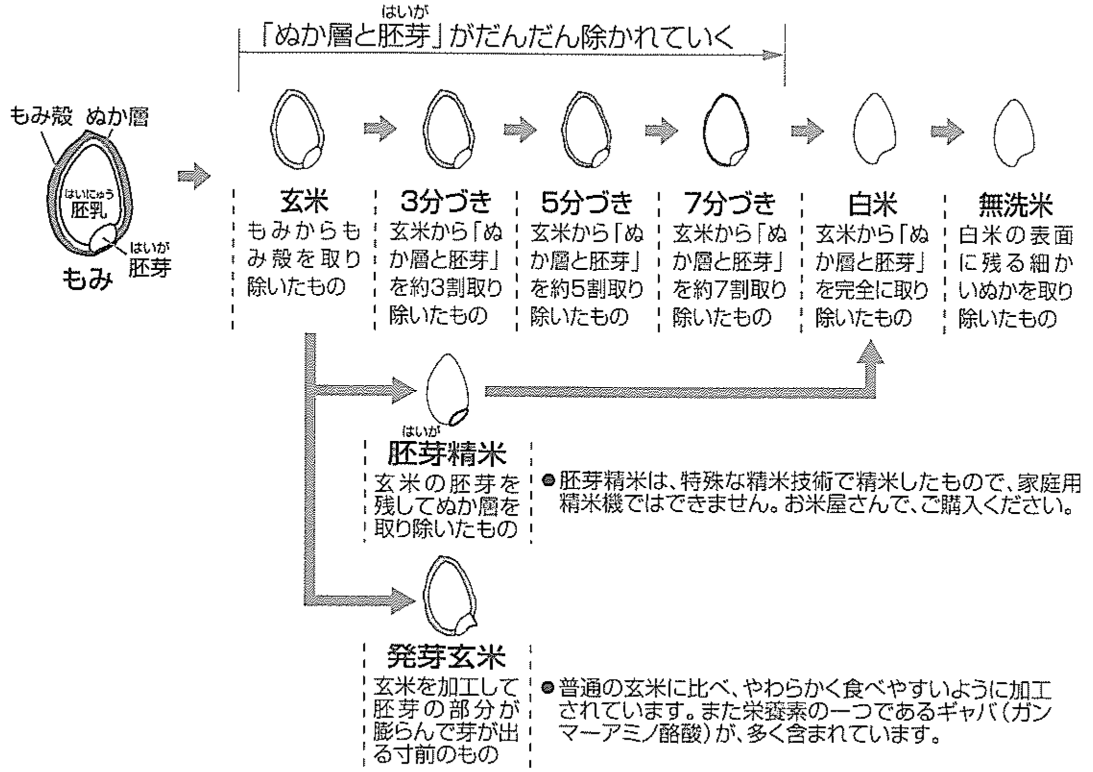
計量カップ



米のお話

米の呼び名

●米は精米や加工のしかたにより呼び名がかわります。



玄米活性のお話

●この製品では玄米を炊くことができます。
また、玄米を活性化させ栄養価を高める炊き方として「玄米活性」メニューが選べます。

玄米活性メニュー

「玄米活性」メニューを選んで玄米を炊飯すると、まず玄米を活性化させる工程に入り、その後、自動的に通常の玄米炊飯工程に移ります。
玄米を活性化させる工程では、なべ内の温度を約40℃で2時間維持しますので炊き上がりまで約3時間〜約3時間20分ぐらいかかります。玄米が活性化することにより栄養素の一つである※ギャバ（ガンマーアミノ酪酸）の量が元の玄米の約1.5倍に増加します。また、通常の玄米炊飯に比べてやわらかく食べやすくなります。

※ギャバとは
ギャバ（ガンマーアミノ酪酸）はアミノ酸の一種で血圧を下げたり、神経を鎮める効果があるといわれています。

おいしく炊いて・おいしく保温

おいしく炊く

米を正しく計る

必ず付属の計量カップすりきりで計ります。計量米びつや市販のカップ（200mL）では、差が出ます。

手早く洗う

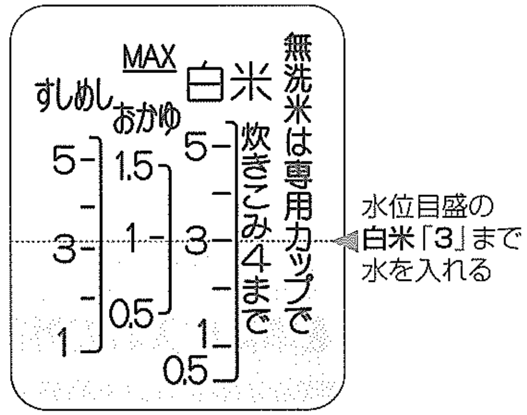
1回目は、たっぷりの水で手早く洗って、水をすぐに捨てます。このあと、4〜5回水をかえ、ぬか分をよく洗い流します。

正しく水加減をする

米の種類	水加減
軟質米 胚芽精米	水位目盛どおり
新米	水位目盛より少なめ
古米 硬質米	水位目盛より少し多め

※「水位目盛より少し多め」で炊くときは、ふきこぼれ防止のために、もちもちメニューで炊いてください。

例：白米・無洗米とも3カップのとき



●例の水位目盛は1.0Lサイズ

アルカリ度の強い水を使わない

黄変したり、べたついたご飯になります。

炊き上がったら、すぐにほぐす

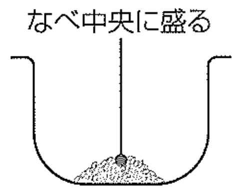
余分な水分が逃げて、ふっくらおいしくなります。

おいしく保温

なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。
保温機能を使わずになべの中でご飯を保存するといやなにおいの原因になります。

ご飯の乾燥・いやなにおい・変色を防ぐためにこのような保温はしない

- ご飯のつぎたし
- 冷めたご飯からの保温
- 炊きこみ、おこわなどの具や調味料を加えて炊いたご飯
- コロッケ・みそ汁などご飯以外のもの
- 12時間（おやすみ保温では24時間）以上
- しゃもじを入れたまま
- 差込みプラグを抜いた状態、または、保温を取り消した状態でなべの中にご飯を入れたままでの放置



少量のご飯は、なべ中央に盛る

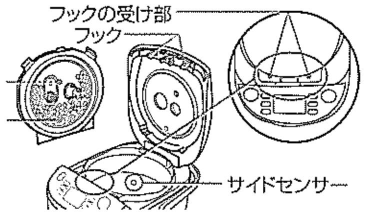
12時間以上の保温をするときは「おやすみ保温」にする

ご飯の炊き方

基本的な炊き方

1 炊飯前に本体各部の点検を行う

右図の各部にご飯粒や雑穀などの異物が付着していないかを確認する
- 圧力調整装置、安全弁は分解しないでください。故障の原因となります。



2 付属の計量カップで米を計る

白米用の計量カップ（180mL）すりきり1杯ずつ

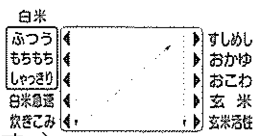
3 米を洗って、水加減をする

水平な所で、メニューに合ったなべの水位目盛に合わせる → P11「炊き方メモ」参照
米を平らにならす
- 水にひたさなくてもすぐに炊けます。ひたしておくと、少しやわらかめに炊き上がります。

4 なべを本体に入れて外ぶたを閉め、差込みプラグを差し込む

なべ外側や本体庫内の水分や異物をふき取り、なべを本体に入れる
内ぶたは必ず取り付ける
- 外ぶたを勢いよく閉めると、圧力式の密封性のため、きっちり閉まらないことがあります。
- なべを入れずに「炊飯」キーを押すと、ブザーが鳴り、「H04」のエラー表示が出ます。

5 (メニュー)で、メニューを選ぶ



キーを押すごとに、「▲」を移動させてメニューを選ぶ
- キーを押し続けると、早送りができます。（「ふつう」に戻ると止まります。）
- 「白米（ふつう・もちもち・しゃっきり）」と「玄米」と「玄米活性」は、一度選んで炊飯すると、次に選び直して炊飯するまで記憶されます。
- **白米急速**：白米を早く炊きたいときに選びます。少しかためになります。

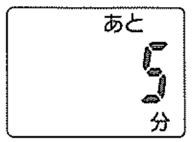
6 (炊飯)を押す

点灯

炊飯ランプ (炊飯) が点灯し、炊飯開始のメロディー（ブザー）が鳴る

むらしになると、炊き上がりまでの残り時間を表示する

炊き上がりまでの残り時間



7 炊き上がりのメロディー（ブザー）が鳴り、保温に切りかわったらすぐにご飯をほぐす

点灯

保温経過時間



炊き上がると自動的に保温に移り、保温ランプ（保温 ●標準）が点灯し、1時間単位で保温経過時間を表示する
すぐにほぐして余分な水分を逃がし、ご飯のかたまり・べたつきをおさえる
- なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。
  保温機能を使わずになべの中でご飯を保存するといやなにおいの原因になります。
  → P7「おいしく保温」、P14「標準の保温・おやすみ保温」参照
- 保温中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの(▲)または(▼)を押してください。
  もう一度「時刻合わせ」キーを押すと、保温経過時間に戻ります。戻さない場合は、次に炊飯しても保温経過時間を表示しません。切りかえは、保温中しかできません。
- 保温を取り消して、再び保温にすると「**0時間**」の表示に戻ります。
- 炊飯終了時の報知音は他の報知の仕方に切りかえることができます。
  → P15「報知音の種類と切りかえ方」参照

8 使用後は (とりけし) を押し、差込みプラグを抜く

炊き上がりまでの時間の目やす

		普通の米			無洗米		
		1.0Lサイズ	1.5Lサイズ	1.8Lサイズ	1.0Lサイズ	1.5Lサイズ	1.8Lサイズ
白米	ふつう	約45分～1時間			約50分～1時間		
	もちもち	約50分～1時間5分			約50分～1時間5分		
	しゃっきり	約40～50分			約40～50分		
白米急速		約19～35分	約25～40分		約19～40分	約25～45分	
炊きこみ		約50分～1時間			約50分～1時間		
すしめし		約40～50分			約40～50分		
おかゆ		約1時間～1時間10分			約1時間～1時間10分		
おこわ		約40～50分			約40～50分		
玄米		約1時間～1時間20分			―		
玄米活性		約3時間～3時間20分			―		
発芽玄米		約50分～1時間5分			約50分～1時間5分		

- 電圧100V・室温20℃・水温18℃の場合。
- 時間は炊飯をはじめてから保温になるまでの時間です。また電圧・室温・季節・水加減などによりかわります。
- 炊きこみは、米に調味料をしっかり含ませおいしく炊き上げるため、炊き上がりまでの時間が長くかかります。（予熱の時間が約30分かかります。）

お願いとお知らせ

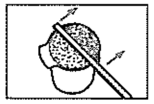
- 炊飯中にプッシュボタンを押しても、外ぶたは開きません。外ぶたを開けたり、炊飯を取り消す場合、「とりけし」キーを1秒以上押してください。プッシュボタンが重く感じたら無理に開けず、冷ましてから開けてください。
- 炊飯の状態により、炊き上がったご飯の底面がうすく焦げることがあります。
- 米をつつみこんで炊くために、ご飯の中央部がややくぼむことがあります。
- 連続して炊くときは、本体や外ぶたを人肌程度に冷ましてください。熱いとうまく炊けません。
- 故障の原因になるため、空だきはしないでください。

ご飯の炊き方

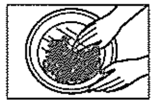
無洗米の炊き方

1 付属の計量カップで無洗米を計る

無洗米専用の計量カップ（171mL）すりきり1杯ずつ



2 無洗米のひと粒ひと粒が水になじむように2〜3回優しくかき混ぜてから、水加減をする



水平な所で、メニューに合ったなべの水位目盛に合わせる　→　P11「炊き方メモ」参照
米を平らにならす
- 無洗米は、精米製法などにより米の表面にデンプン質が多く残っている場合があります。米のデンプン質で、水が白くにごっていると焦げ・ふきこぼれ・炊き上がりが悪くなる原因になります。白くにごるときは、1〜2度水を入れかえてすすぎます。
- 調味料を加えて炊くときは、なべの底からよくかき混ぜます。
- 水にひたさなくてもすぐに炊けます。ひたしておくと、少しやわらかめに炊き上がります。

3 （無洗米）で無洗米選択したあと、（メニュー）でメニューを選ぶ

- 無洗米での「玄米」と「玄米活性」は選べません。

4 （炊飯）を押す

無洗米選択

無洗米選択のしかた

1 （無洗米）を押す

- 「玄米」または「玄米活性」がメニュー選択されている状態で「無洗米」キーを押すと、メニュー選択は「無洗米・ふつう」へ移ります。

2 表示部に 無洗米 が表示される

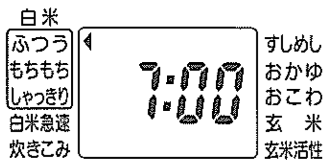


3 無洗米選択を完了

無洗米選択の解除

1 （無洗米）を押す

2 表示部の 無洗米 が消える



3 無洗米選択の解除を完了

炊き方メモ

無洗米をお使いになる場合は
→　P10「無洗米の炊き方」参照。水位目盛は、普通精白米の場合と同じです。
- 米の計量は、付属の計量カップを用い、すりきりで計る
  普通精白米、玄米、発芽玄米→「白米用」の計量カップで
  無洗米→「無洗米専用」の計量カップで

炊きこみご飯

米	1.0Lサイズは0.5〜4カップ、1.5Lサイズは2〜6カップ、1.8Lサイズは2〜6カップの間で炊いてください。超えた量で炊くとあふれたり、うまく炊けないことがあります。
水加減	白米 の水位目盛に合わせます。
メニュー	炊きこみ を選びます。
具	具の量は、米の質量（重さ）の30〜50%が適量です。多すぎるとうまく炊けないことがあります（米1カップは約150g）。 具は小さめに切り、米の上にのせて米と混ぜずに炊飯してください。

調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。米に直接調味料を加えたり、なべの底からよく混ぜない場合、焦げがきつくなったり、うまく炊けない原因になります。

麦混ぜご飯

水加減	白米 の水位目盛より少し多めに合わせます。
メニュー	もちもち を選びます。

押し麦を混ぜる割合は炊飯量の20%までにしてください。多いと、炊けない場合があります。
例：1カップのときは、米0.8カップ、押し麦0.2カップ

胚芽精米

水加減	白米 の水位目盛に合わせます。
メニュー	ふつう または もちもち を選びます。

洗米は胚芽が取れないよう優しく、手早く洗います（胚芽は取れやすいため）。

玄　米

水加減	玄米 の水位目盛に合わせます。
メニュー	玄 米 を選びます。

玄米活性

米	玄米を選びます。
水加減	玄米 の水位目盛に合わせます。
メニュー	玄米活性 を選びます。

おこわ

米	洗ってざるにあげ、30分以上水切りして使用します。
水加減	おこわ の水位目盛に合わせます。 • もち米のみの場合 おこわ の水位目盛どおり • もち米とうるち米を混ぜた場合 おこわ の水位目盛より少し多め
メニュー	おこわ を選びます。
具	水加減をしたあと、米の上に具をのせます。

おかゆ

米	分づき米・玄米では炊けません。
水加減	おかゆ の水位目盛に合わせます。
メニュー	おかゆ を選びます。
具	具の量は米の質量（重さ）の30〜50%が適量です。小さめに切り、米の上にのせて米と混ぜずに炊飯してください。 煮えにくい具は、やや少なめにしてください。また、青菜類はあらかじめゆでるなどし、必ずおかゆが炊き上がってから加えてください。

発芽玄米

米	1.0Lサイズは0.5〜4カップ、1.5Lサイズは2〜7カップ、1.8Lサイズは2〜8カップの間で炊いてください。 発芽玄米だけ、または発芽玄米と普通精白米を混ぜ合わせて炊きます。
水加減	白米 の水位目盛に合わせます。
メニュー	もちもち を選びます。

発芽玄米の種類によっては、ふきこぼれたり、うまく炊けない場合があります。
発芽玄米のタイマー予約炊飯や30分以上のつけおきはしないでください。発芽玄米は水分を吸収しやすいため、うまく炊けない場合があります。

タイマー予約炊飯

●食べたい時刻に自動的にご飯を炊き上げます。2つの予約時刻を「予約1」と「予約2」で記憶します。

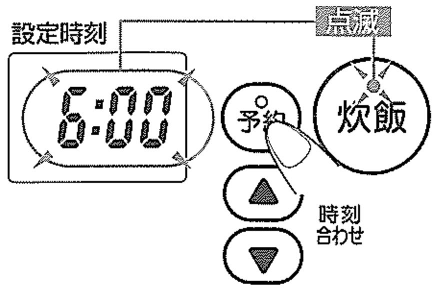
例：7：30 に炊き上げたいとき

●タイマー予約のまえに、現在時刻が合っているか確認してください。→ P15

1 （予約）を押して、「予約1」を選ぶ

「予約1」に設定されている「6:00」が表示され、時刻表示・炊飯ランプが点滅する

●もう一度押すと「予約2」の「18:00」が表示されます。



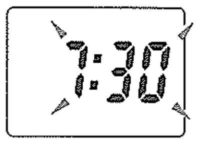
2 （メニュー）で、炊きたいメニューを選ぶ

●「白米急速」・「炊きこみ」・「おこわ」のタイマー予約炊飯はできません。

3 （▲）または（▼）で、炊き上げたい時刻に合わせる

（▲）キー：10分単位で進む
（▼）キー：10分単位で戻る

●押し続けると10分単位で早送りができます。

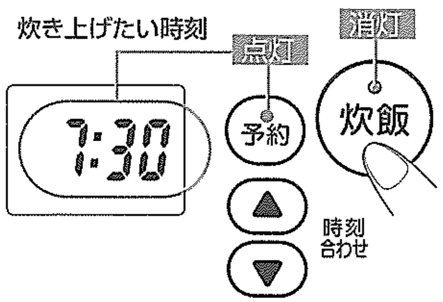


4 （炊飯）を押す

炊飯ランプが消灯し、炊き上げたい時刻「7:30」と予約ランプが点灯

メロディー（ブザー）が鳴る

●**「炊飯」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。**



お知らせ

●タイマー予約炊飯を取り消すときは、「とりけし」キーを押してください。
●予約中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの（▲）または（▼）を押してください。
●具や調味料を加えた状態でのタイマー予約炊飯はしないでください。具が腐敗したり、調味料が沈殿してうまく炊けないことがあります。

記憶された時刻で炊く

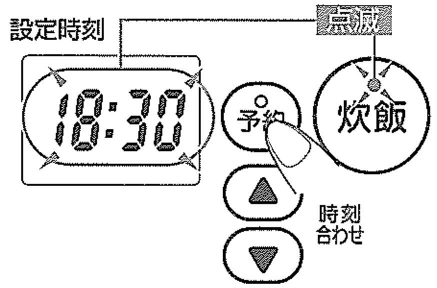
●予約した時刻は、「予約1」と「予約2」に記憶されています。前回と同じ時刻で予約するときは、時刻合わせの必要はありません。

例：「予約1」に7:30、「予約2」に18:30が記憶されていたとき

1 （予約）を押して、「予約1」または「予約2」を選ぶ

「予約1」に設定した「7:30」が表示され、時刻表示・炊飯ランプが点滅する

●もう一度押すと「予約2」に設定した「18:30」が表示されます。

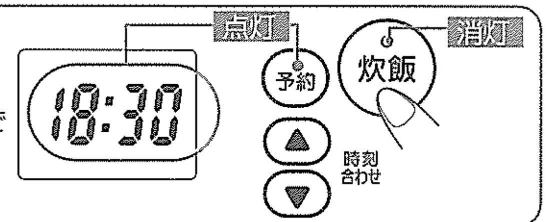


2 （メニュー）で、炊きたいメニューを選ぶ

3 （炊飯）を押す

●予約できました。

例：「予約2」の「18:30」で予約を完了したとき



タイマー予約炊飯のおすすめ時間

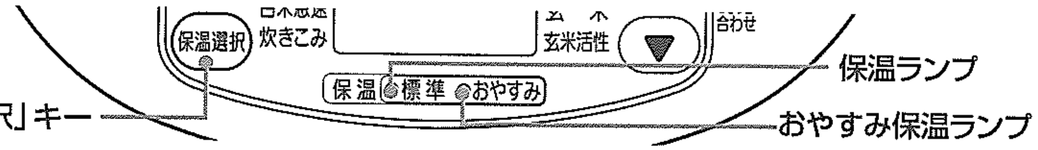
メニュー		普通の米	無洗米
白　米	ふつう	1時間～13時間まで	1時間～13時間まで
	もちもち	1時間5分～13時間まで	1時間5分～13時間まで
	しゃっきり	50分～13時間まで	50分～13時間まで
すしめし		50分～13時間まで	50分～13時間まで
おかゆ		1時間10分～13時間まで	1時間10分～13時間まで
玄　米		1時間20分～13時間まで	－
玄米活性		3時間20分～13時間まで	－

お知らせ

●タイマー予約炊飯のときは、少しやわらかめに炊き上がります。
●タイマー予約炊飯のときは、炊き上がりまでの残り時間を表示しません。
●おすすめ時間未満で設定すると、ブザーが鳴り、すぐに炊飯をはじめます。
●夏場など室温が高いときは、米のひたしすぎによる腐敗を防ぐため、なるべく13時間以内（無洗米は8時間以内）で設定してください。
●発芽玄米のタイマー予約炊飯はしないでください。発芽玄米は水分を吸収しやすいため、うまく炊けない場合があります。

標準の保温　おやすみ保温

「保温選択」キーを押すと「標準の保温」や「おやすみ保温」を選べます。



標準の保温

炊き上がると自動的に「標準の保温」に移り、保温ランプが点灯する
- 取り消し状態から「標準の保温」をするときは「保温選択」キーを押す

点灯
保温 ●標準 ○おやすみ

おやすみ保温

「標準の保温」中に使用します。

長時間保温をするとき、少し低めの温度(約60℃)で保温することにより、ご飯の乾燥、変色、においなどの発生をおさえる効果があります。

1 保温ランプの点灯を確認する

点灯
保温 ●標準 ○おやすみ

2 (保温選択) を押す　おやすみ保温ランプが点灯する

保温 ○標準 ●おやすみ
点灯

次の場合キーを押しても「おやすみ保温」は受けつけません。
- 「炊きこみ」・「おかゆ」・「おこわ」・「玄米」・「玄米活性」のメニュー
- 「標準の保温」で12時間経過したあと
- なべの温度が低いとき

- 炊き上がりから24時間経過すると「標準の保温」に戻ります。
- 「おやすみ保温」中に外ぶたの開閉をひんぱんに行わないでください。ご飯の温度が下がりすぎ、いやなにおいの原因になります。

「おやすみ保温」から「標準の保温」に戻すときは…

(保温選択) を押す　「標準の保温」に戻り、保温ランプが点灯する

点灯
保温 ●標準 ○おやすみ

- 「標準の保温」に戻すと、温度調整のためファンが回転します。

お知らせ
- 保温中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの ▲ または ▼ を押してください。もう一度「時刻合わせ」キーを押すと、保温経過時間に戻ります。戻さない場合は、次に炊飯しても保温経過時間を表示しません。切りかえは、保温中しかできません。
- なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。
  →　P7「おいしく保温」参照
- 発芽玄米は、「おやすみ保温」をしないでください。

時刻の合わせ方　報知音の種類と切りかえ方

時刻の合わせ方

時計は24時間表示です。室温などにより多少誤差を生じることがあります。
時刻がずれているときは、次の手順で合わせてください。
- 時刻がずれていると、予約した時間に炊き上がりません。
- 炊飯・保温・おやすみ保温・タイマー予約炊飯中は、時刻合わせできません。

例：現在時刻が15:01で、表示が14:58のとき

1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

2 「時刻合わせ」キーの ▲ を押し、表示を現在時刻に合わせる

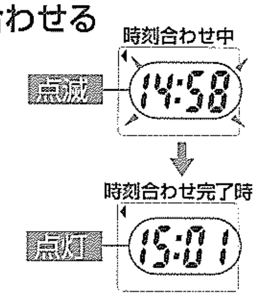
時刻表示が点滅する

▲キー：1分単位で進む
▼キー：1分単位で戻る

- 押し続けると10分単位で早送りができます。

3 点滅が点灯にかわると時刻合わせ完了

現在時刻に合わせたあと、3秒たつと点滅が点灯にかわる



報知音の種類と切りかえ方

- この製品にはお知らせメロディー機能がついています。炊飯開始、タイマー予約操作完了、炊飯終了をメロディー音で報知する機能です。

報知音を次の中から選ぶことができます。

報知の種類とタイミング

※サイレント報知とは…炊飯終了時の報知音が鳴らないように設定します。ただし、各キーの受けつけ音はブザーでお知らせします。

報知の種類と用途 ／ 鳴るタイミング	メロディー報知 この製品の標準の報知音。ご購入時は、この設定になっています。	ブザー報知 メロディー報知をブザー音に変えたいときに。	サイレント報知※ 炊飯終了時の報知音を消したいときに。
炊飯を開始するとき	きらきら星	「ピッ」	
タイマー予約操作が完了したとき	きらきら星	「ピッ」	
炊飯が終了したとき	アマリリス	「ピー」×5回	鳴りません

切りかえ方法

1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

2 (予約) を3秒以上押す

3 切りかえたい報知の設定完了音が鳴ったら切りかえ完了

- 炊飯中・保温中は切りかえることができません。
- 操作がうまくできないときは再度 **1** からやり直してください。

報知の切りかわりと設定完了音

- 報知は「予約」キーを3秒以上押すごとに①→②→③と切りかわります。

①メロディー報知　「アマリリス」が鳴ったら設定完了 → ②ブザー報知　「ピー」×3回が鳴ったら設定完了 → ③サイレント報知※　「ピー」×1回が鳴ったら設定完了 → ①

- 一度切りかえると切りかえた報知音は差込みプラグを抜いても記憶されます。